Region Örebro län

Datum: 2026-04-29
Dnr:

Överenskommelse avseende länsövergripande anhörigkonsulent inom psykiatrin , Region Örebro län.

1 Överenskommelse

1.1 Avtalsparter

Denna överenkommelse har träffats mellan Region Örebro län (Regionkansliet) och FPS, Föreningen för psykiatriskt samarbete.

1.2 Bakgrund

År 1998 erhöll FPS medel från styrelsen för psykiatri och habilitering för att utreda anhörigas situation och behov av stöd. I denna utredning konstaterades det att det saknades ett kontinuerligt och fortlöpande stöd till anhöriga. Under 2002 startade ett treårigt samverkansprojekt mellan vuxenhabiliteringen och vuxenpsykiatrin samt FPS och Riksförbundet för social och mental hälsa (RSMH). Projektet visade att det fanns behov av såväl information som stöd till anhöriga till personer med psykiska funktionshinder och att personalen inom psykiatrin har behov av ökade kunskaper om anhöriga och deras roll. Man menade att det behövdes en anhörigkonsulent som skulle verka fristående och oberoende av landstingets verksamhet och drivas i regi av en brukarorganisation. Under våren 2005 genomfördes en genomlysning av psykiatrin i länet där patienter och anhöriga gavs möjlighet att delge landstingets politiker hur de ser på den psykiatriska verksamheten i länet. Genomlysningen visade bl.a. att det krävs förbättringar inom området stöd och delaktighet för anhöriga.

1.3 Tidsperiod

Överenskommelsen gäller från och med 2027-01-01 till och med 2030-12-31.

2 Syfte

Anhörigkonsulenten verksamhet syftar till att på heltid (100 %) arbeta med stödverksamhet för anhöriga tíll närstående person med en psykiatrisk diagnos och/eller en patient som får vård/rehabilitering inom område Psykiatri, Region Örebro län.

Det innebär som exempel:

- vara ett stöd till anhöriga som stödjer person med psykisk funktionsnedsättning och/eller person som får vård/rehabilitering. Insatser inom den specialiserade psykiatrin är prioriterat, men anhörigkonsulenten finns även tillgänglig som en resurs för område Nära vård.

- Samverka med länskommunernas anhörigkonsulent (eller motsvarande funktion).
- Erbjuda psykoedukation /information/vägledning till anhöriga genom individuella stödsamtal.
- Informera anhöriga om goda levnadsvanor och vikten av att förebygga egen ohälsa.
- Erbjuda eller informera om gruppstödsverksamhet för anhöriga
- Individuellt anpassat stödsamtal.

I uppdraget ingår även att vara ett stöd till personal inom psykiatrin i Region Örebro län vid frågor gällande anhörigperspektivet.

Det innebär som exempel:

- I samverkan med representant från Område Psykiatri, Region Örebro län bedriva utvecklingsarbete inom regionpsykiatrin gällande strategier för att belysa anhörigperspektiv inom länets psykiatriska vård och rehabiliteringsverksamhet.
- erbjuda eller informera om gruppstödsverksamhet för anhöriga.
- i mån av tid prioritera inbjudningar att föreläsa på arbetsplats-möten och i Psykiatrins egna anhörigträffar/utbildningar.

3 Mål

Anhörigkonsulentens mål är att stödja anhöriga och att öka deras förståelse för psykisk funktionsnedsätting och få dem mer delaktiga i den drabbades vård och rehabilitering.

Anhörigkonsulenten ger råd och stöd och arbetar för att de anhöriga får bra och anpassad information och belyser vikten av goda levnadsvanor och vikten att förebygga egen ohälsa som kan vara kopplat till sitt omsorgsgivande.

Anhörigkonsulenten förväntas

- samverka med kontaktpersoner från psykiatrin, nära vård samt i vissa fall med socialpsykiatrin.
- samverka med länskommunernas anhörigkonsulent eller motsvarande funktion.
- Vägleda och guida de anhöriga till rätt instans.
- bidra med information till anhöriga om bl.a. den sjukes rättigheter

- informera om gruppverksamhet/anhörigcirklar, adekvata utbildningar och stödgrupper för anhöriga.
- samverka och informera personal om anhörigperspektivet
- Ge tips på litteratur, webbsidor och liknande

4 Organisation

FPS har ett anställnings- och verksamhetsansvar för anhörigkonsulenten, vilket praktiskt utövas av en tillsatt styrgrupp från FPS.

5 Ansvar och roller

FPS är arbetsgivare för anhörigkonsulenten och ansvarar för verksamheten, rekrytering och samtliga kostnader för anhörigkonsulenten.
FPS har en styrelse och en ledningsgrupp. Anhörigkonsulenten är adjungerad till FPS styrelsemöten och har där en stående punkt på dagordningen med möjlighet att få stöd i olika frågor.

Regionkansliet ansvarar för uppföljningen. En uppföljningsgrupp skall finnas med representant från Regionkansliet och företrädare från psykiatrin. Gruppen träffas en till två ggr/år tillsammans med anhörigkonsulent och företrädare från FPS . FPS styrelse ska årligen lämna in verksamhetsplan, budget och utfallsrapport. Uppföljningsgruppen tar del av den årliga verksamhetsrapporteringen samt bevakar att verksamheten bedrivs i enlighet formulerat syfte och mål.

6 Bidrag

Region Örebro län svarar för finansiering med 850 000 kr/år. Bidraget är fast de första 12 månader och sedan indexuppräknas beloppet årligen i enlighet med Region Örebro läns egna verksamheter.

7 Fakturering

Region Örebro läns bidrag utbetalas efter rekvisiton två ggr/år. Av debiteringsunderlaget skall framgå för vilken tidperiod bidraget är avsett att täcka samt indexuppräkning.

Faktura skickas till:
Region Örebro län
Fakturaservice
Box 1500
701 15 Örebro

8 Parternas undertecknande

Detta avtal tillhandahålls antingen i digitalt format för elektroniskt undertecknande eller i pappersformat för egenhändigt undertecknande. I sistnämnda fall upprättas avtalet i två likalydande exemplar, varav parterna erhåller varsitt. Förutsättningen för att kontraktet ska vara civilrättsligt bindande är att det undertecknats av båda parter. Om avtalet undertecknas elektroniskt lämnas signatursidan utan avseende och vardera part erhåller en kryptografiskt signerad elektronisk kopia av avtalet.

För Region Örebro län	För Föreningen för psykiatriskt Samarbete, FPS
_____	_____
Ort och datum	Ort och datum
_____	_____
Rickard Simonsson Regiondirektör	Karin Allard Ordförande i FPS